

Résultats

Football

Football masculin - R2	
AS Ararat Issy / F.C. Fleury91	1/2
Saint-Denis / FC Issy	2/2
Football féminin - D2	
VGA St Maur / FFIsy	3/3
Football masculin entreprises R1	
Orange Issy / Banque de France	2/3

Volleyball

Volleyball masculin - N3	
Kloar-Aven / IMVB	3/1
IMVB / Saint-Renan Iroise	0/3

Handball

Handball féminin - LFH	
J12 : IPH / Bourg de Péage	26/27
J13 : Fleury / IPH	24/26
J14 : IPH / Besançon	26/26

Handball féminin - Coupe d'Europe

Vipers Kristiansand (Norvège) / IPH	22/23
IPH / Hand Club Lada Togliatti (Russie)	17/27

Badminton

Badminton Top 12	
ASPTT Strasbourg / IMBC	4/4
IMBC / Oullins	5/3

Brève

Un moment pour vous, proche de chez vous !

Au cœur du quartier du Fort, se déroulent 7 fois par semaine des séances de Hatha Yoga. Une discipline ouverte à tous : débutants, initiés, curieux, convaincus. Chaque séance est un moment pour soi, avec le corps et le mental de l'instant présent. Un travail respectueux permet de se mettre en contact avec son souffle ; une trêve de détente, de découverte et de joie. Si l'aventure vous tente en ce début d'année, les inscriptions restent ouvertes (cours d'essai). Possibilité de participer à des stages de yoga à thème (« se retrouver », « le dos, face cachée », « l'équilibre », « présence »...). Calendrier, horaires, tarifs, lieux et inscriptions en contactant le professeur de Yoga, Valérie de Stael, vdestael@free.fr ou 06 20 64 19 53. Tarif préférentiel pour les militaires.

Retrouvez le yoga et l'ensemble des activités du CSLG Prisma sur www.cslgprisma.fr

Le Palais des Sports est géré par la Ville

Depuis le 1^{er} janvier dernier, le Palais des Sports Robert Charpentier (PDS) est géré par la Ville d'Issy-les-Moulineaux. Jusqu'alors, c'était Grand Paris Seine Ouest qui avait la charge de ce bâtiment inauguré en 2005, abritant bon nombre d'événements sportifs et divers. Avec les travaux du Parc Municipal des Sports depuis septembre 2017, de nombreux créneaux scolaires et associatifs ont été transférés au PDS, ainsi que de nombreux matches de championnats pour le handball masculin et féminin, ou encore le badminton, permettant ainsi le maintien complet des activités de la Ville pendant les travaux.

Palais des Sports Robert Charpentier
6, Boulevard des Frères Voisin - Tél. : 01 41 23 88 80

Interview

Issy Triathlon : des sportifs de haut niveau pour le club !

Réputé pour la qualité de formation de son école de triathlon, le club attire également les athlètes de haut-niveau, à l'image d'Audrey Merle : cette jeune athlète de 22 ans participante aux Jeux Olympiques de Rio, équipière de l'équipe nationale, a fait le choix de s'entraîner au sein du club isséen. Nous l'avons rencontrée.

Point d'Appui : Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Audrey Merle : J'ai 22 ans et je suis triathlète au club d'Issy-les-Moulineaux, originaire de Clermont-Ferrand et étudiante en M2 EBNS (Entraînement, Biologie, Nutrition, Santé) à Paris-Descartes. J'ai débuté le triathlon à l'âge de 17 ans après plus d'une dizaine d'années de natation et quelques cross au compteur pour me changer des bassins.

P. d'A. : Depuis quand êtes-vous au club d'Issy Triathlon ?

A. M. : Je suis arrivée à Issy Triathlon il y a un peu plus d'un an après avoir passé mes premières années au club de Parthenay. Je me suis immédiatement retrouvée dans les valeurs véhiculées par le club, aussi bien pour son côté très convivial que pour sa volonté d'accompagner ses équipes respectives au plus haut niveau.

Je bénéficie grâce à la gendarmerie dont je fais partie en tant que sportive de haut niveau d'un logement en caserne. Leur soutien m'a permis entre autres de rejoindre Issy.

P. d'A. : Vous faites partie de l'équipe de France et vous avez fait un choix audacieux en quittant le pôle France pour venir vous entraîner à Issy-les-Moulineaux et changer d'entraîneur. Pourquoi ?

A. M. : En effet, depuis mes débuts en triathlon, je n'avais connu qu'un mode d'entraînement au pôle France à Montpellier. J'ai beaucoup appris à leur côté mais je suis arrivée à un moment, après une année très compliquée sur le plan de la santé, où j'avais besoin de voir autre chose, de côtoyer d'autres personnes et d'autres philosophies d'entraînement.



d'individualiser le travail, et de l'évaluer de manière très précise. En somme, il joue un rôle qualitatif dans le déroulement des séances.

P. d'A. : Pouvez-vous nous dire ce que vous a procuré votre participation aux JO de Rio ? Quels sont vos prochains objectifs ?

A. M. : Participer aux JO est la concrétisation d'un rêve de petite fille comme on dit. Cependant Rio m'a permis de mesurer le travail qu'il reste à accomplir pour peser sur la course. Je souhaite que cette

première expérience soit le tremplin qui me permettra d'être plus compétitive en 2020. En tout cas, j'ai beaucoup appris et c'est aussi cette expérience qui me permet de savoir où je veux aller et comment.

Après un stage réalisé avec le club dans le sud et de longues réflexions, j'ai choisi de rejoindre géographiquement le club, mais aussi de changer d'entraîneur. Lorsque j'ai rencontré Guillaume Lepors, j'ai apprécié sa vision du sport de haut niveau.

Il apporte de la nouveauté dans la manière de voir l'entraînement tout en respectant ce que j'ai pu faire avant. Avec Christophe Huet, ils forment un super duo au sein du club, ce qui m'a permis de retrouver un équilibre.

P. d'A. : Issy-les-Moulineaux est une ville sportive et jeune. Quel message voudriez-vous faire passer à cette jeunesse isséenne ?

A. M. : Je souhaiterais leur dire que le sport est une véritable école. On en apprend aussi bien sur la vie en général que sur nous-mêmes. Ils ont beaucoup de chance d'être dans une ville riche en infrastructures, il faut donc qu'ils en profitent pleinement tout en n'oubliant pas que le sport doit rester une source de plaisir, d'épanouissement.

P. d'A. : Comment vous entraînez-vous sur la ville ? Un mot sur le virtual trainer ?

A. M. : Je nage essentiellement sur les deux piscines d'Issy-les-Moulineaux, Sevestre et Aquazena. En ce qui concerne le vélo, nous allons soit en Chevreuse, soit à Longchamp pour la route puis dans les forêts aux alentours pour le VTT, (il y a de quoi faire). Enfin en course à pied et en musculation, le temps des travaux réalisés au stade Jean Bouin, nous nous rendons à Suzanne Lenglen et à la salle de musculation Jules Guesde. À la piscine Sevestre, nous avons depuis peu la chance de bénéficier du Virtual Trainer : c'est un super outil pour la natation, puisqu'il permet

P. d'A. : Votre club organise le samedi 3 février son traditionnel Urban Trail de nuit dans les rues d'Issy-les-Moulineaux. Allez-vous prendre le départ ?

A. M. : Non, je serai bénévole dans l'organisation car pour moi c'est important de vivre et de partager les événements du club. D'ailleurs, je vous attends nombreux et nombreuses sur la ligne de départ !

Issy Urban Trail : retrait des dossards

Les inscriptions sont toujours ouvertes : ne manquez pas cet événement insolite au cœur de la ville !

Rendez-vous le samedi 3 février de 9h à 19h30 pour le retrait des dossards à la Halle C. Guillaume, rue du Bateau-Lavoir. Début des épreuves à 20h30 dans le Parc de l'Île Saint-Germain.

Web : www.issytriathlon.com/iut



Loisirs Vacances scolaires : des stages sportifs pour les jeunes

Pendant les vacances scolaires, l'Office Municipal des Sports propose ses traditionnels stages à la découverte de nouvelles activités sportives.

Stage expression théâtrale / tennis de table pour les 8/10 ans et 11/14 ans

Accueil à 9h au Palais des Sports Robert Charpentier. Prévoir son repas le midi pour la pause-déjeuner. Fin de la journée à 17h.

Du lundi 19 au vendredi 23 février.

Activité payante : taux d'effort de 75 %

Stages d'initiation sportive pour les 5/12 ans

Des ateliers d'initiation sportive (athlétisme, mini-tennis, tir à l'arc, cirque) sont proposés aux 5/10 ans répartis en 3 groupes d'âge. Une matinée, une activité, durant les 4 jours d'ateliers.

Du lundi 19 au jeudi 22 février, de 10h à 12h, Halle Christiane Guillaume.

Activités payantes avec un taux d'effort de 4 %.

Ateliers sportifs gratuits pour les 7/18 ans

L'Office Municipal des Sports vous propose pour les vacances d'hiver des ateliers sportifs qui permettent aux jeunes de 7 à 18 ans de découvrir ou de poursuivre une activité physique et sportive de 14h à 16h30.

Activités Lieux Publics

Futsal Gymnase Le Colombier 12/18 ans
Multisports Halle Christiane Guillaume 7/18 ans
Trampoline (1^{er} semaine) Halle Christiane Guillaume 7/18 ans
Basket Gymnase Jules Guesde 14/18 ans

Du 19 février au 2 mars

Inscriptions et renseignements

Service pédagogique de l'Office Municipal des Sports
6, avenue Jean Jaurès - Tél. : 01 41 23 83 81

Mail : stephane.maly@ville-issy.fr

Sport vacances adultes pour les vacances d'hiver

Profitez de vos pauses-déjeuner afin de vous dépenser dans une ambiance conviviale. Au programme de cette semaine : trois cours de Zumba le lundi, mercredi et vendredi, et deux cours de circuit training le mardi et jeudi. Ouvert pour tout niveau. Attention, le nombre d'inscrits est limité !

Du lundi 26 février au vendredi 2 mars 2018

Gymnase Jacques Goddet

237, rue Jean-Jacques Rousseau

Inscriptions : www.oms-issy.com

Renseignements : Tél. : 01 41 23 87 36

Pourquoi pas un stage de Samouraï pour vos enfants ?

Issy Budo Kai organise un stage d'arts martiaux pour les 8/13 ans la 2^e semaine des vacances d'hiver, tous les jours de 9h à 17h. Au programme : Judo, Ju Jitsu, Kata, Sumo, et bien plus, y compris des activités manuelles artistiques des pays asiatiques.

Du 26 février au 2 mars de 9h à 17h - Inscription : www.ibkam.fr/judo ou 06 68 93 51 37



Challenges

Du volley pour tous à l'IMVB !

2018 commence fort pour le club d'Issy Volley ! Découvrez des activités ouvertes à tous.



Le 11 février prochain, l'Issy Volley (IMVB) en partenariat avec la Ville d'Issy-les-Moulineaux aura la chance d'accueillir la 4^e étape du Challenge France Volley Assis, après Nantes, Aubenas et Le Crès. Ce tournoi 4x4 mixte (féminin/masculin et handi/valide avec 1 handi minimum sur le terrain) est ouvert à tous les détenteurs d'une licence compétition.

Pour l'IMVB, c'est l'occasion de porter haut les valeurs du volley-ball auprès des Isséens : inclusion, convivialité et esprit sportif seront au rendez-vous.

Pour mieux préparer cet événement, une soirée de découverte du volley assis en janvier avait

déjà permis aux joueurs du club de découvrir cette variante de leur sport préféré et de s'y essayer.

Après le succès de l'édition 2016-2017, l'IMVB relance également cette saison son tournoi inter-entreprises. Tous niveaux, il rassemble régulièrement jusqu'à 12 équipes de nombreuses entreprises locales désireuses de s'ancrer dans la vie isséenne.

Enfin, l'IMVB continue à renforcer son offre à destination des jeunes Isséens, avec 11 sections et 246 inscrits en décembre 2017.

Particulièrement plébiscitée, la section baby-volley accueille les plus petits ; dès trois ans, ils développent leur motricité dans un espace sécurisant et convivial, encadré par des professionnels. Une formule qui fait l'unanimité auprès des parents également.

Volley assis : Challenge France le dimanche 11 février de 10h à 16h, gymnase Alain Mimoun
Tournoi entreprises : prochaine édition le jeudi 1^{er} février.

Renseignements : contact@issy-volley.com

ou tél. : 01 58 88 29 85

Web : www.issy-volley.com

Rendez-vous

Samedi 3 février

Handball féminin - Coupe d'Europe (EHF CUP)

Issy Paris Hand contre Vipers Kristiansand (Norvège) au Vélodrome de St Quentin à 20h30

Urban Trail (voir article)

Samedi 3 et dimanche 4 février

Grand Prix d'Issy de Football de table au gymnase La Source samedi 8h-19h - dimanche 9h-17h

Dimanche 4 février

Football féminin (D2) au complexe sportif Marcel Bec, 15h
FF Issy contre US St Malo

Football masculin (R2)

Quatorzième journée du Championnat sur le terrain synthétique de la Halle Christiane Guillaume, 14h

AS Ararat contre FC Evry

Handball Masculin (N3) à Saint-Nicolas (11/17 rue Victor Hugo) à 16h - Issy Hand Masculin contre Cherbourg

Mardi 6 février

Tennis de table Pro B masculin au Stade Alain Mimoun 19h
EPI contre Metz

Mercredi 7 février

Handball féminin

Seizième journée du championnat LFH au Palais des Sports Robert Charpentier à 20h30

Issy Paris Hand (IPH) contre Toulon St Cyr

Samedi 10 février

Gala EPAM (Patinage Artistique sur Roulette) au Palais des Sports Robert Charpentier à 20h

Dimanche 11 février

Football masculin (R2)

Quinzième journée du Championnat sur le terrain synthétique de la Halle Christiane Guillaume, 14h

FC Issy contre Plessis-Robinson

Handball masculin (N3) au Palais des Sports Robert Charpentier à 16h - Issy Hand masculin contre Paris Sport Club

Dimanche 18 février

Football féminin (D2) au complexe sportif Marcel Bec, 15h
FF Issy contre FC Le Mans

Volley-ball masculin (N3)

Stade Alain Mimoun Salle Artinian 14h - I.M.V.B. contre Rueil

Samedi 24 février

Badminton (Top 12)

IMBC92 reçoit Bordeaux au Palais des Sports Robert Charpentier, 16h

Dimanche 25 février

Handball féminin

Dix-huitième journée du championnat LFH au Palais des Sports Robert Charpentier à 17h

Issy Paris Hand (IPH) contre Dijon

Mercredi 28 février

Handball féminin

Dix-neuvième journée du championnat LFH au Palais des Sports Robert Charpentier à 20h30

Issy Paris Hand (IPH) contre Metz

Espoir

Le Tennis Club d'Issy aux Championnats du monde !

La nouvelle est tombée fin décembre : Anne-Valérie Evain, joueuse de l'équipe première depuis 12 ans au Tennis Club d'Issy-les-Moulineaux (TCIM), est sélectionnée par la Fédération Française de Tennis pour représenter la France aux prochains championnats du monde (catégorie plus de 35 ans).

Arrivée à Issy en 2006, Anne-Valérie s'est très vite intégrée dans l'équipe première, forte de son expérience de joueuse classée aux environs de la 500^e place mondiale au classement WTA.

Fidèle au club où elle a préparé et obtenu son Diplôme d'Etat d'enseignante, elle apporte aux meilleurs jeunes du TCIM toute son expérience du haut niveau. Elle exerce en parallèle les fonctions de Responsable Administrative au sein du plus grand club sportif de la ville avec 1300 licenciés.

Cette sélection en équipe de France de tennis récompense un travail d'entraînement commencé très jeune et de nombreux sacrifices pour se maintenir au plus haut niveau. Le TCIM est fier de cette sélection et souhaite à Anne-Valérie beaucoup de plaisir et de succès pour sa participation à ce formidable événement sportif mondial !



— DU 13 AU 16 FÉVRIER —

2 ABONNEMENTS

=

FRAIS D'INSCRIPTION

DIVISÉS PAR 2

AVEC TOI

JE LÂCHE RIEN

| AUXANE & FABIEN | ADHÉRENTS FITNESS PARK

FITNESS PARK ISSY LES MOULINEAUX

29 rue Ernest Renan | 92130 ISSY LES MOULINEAUX | 01 47 65 07 13 | FITNESSPARK.FR

*Offre valable du 13/02/2018 au 16/02/2018 pour toute souscription simultanée à 2 abonnements annuels.